

Zielgruppe

Frauen in Führungspositionen

Essenz

Erwartungen und Herausforderungen für Frauen in Führung

Um in eine Führungsposition zu gelangen, müssen Frauen oft immer noch mehr leisten als ihre männlichen Kollegen. In der Führungsposition angekommen, profitieren weibliche Führungskräfte von einem klaren Rollenbewusstsein im Umgang mit den besonderen Herausforderungen und Erwartungen, die an sie gestellt werden.

Erfolgsfaktoren weiblicher Führung erkennen und nutzen

Nutzen Sie die Erfolgsfaktoren der weiblichen Führung, nehmen Sie Ihre eigenen Stärken wahr und leben Sie Ihren eigenen Stil, um sich wirksam und souverän Ihren Erfolg zu sichern.
Wohin geht der Weg weiter? Wie können Sie neben Ihrem „Job“ gut für sich und für Ihr Verständnis von Karriere und Lebensqualität sorgen? Und wie können Sie sich dabei weiter entwickeln?

Vermittlung von Kompetenzen für Frauen in Führung

Dieses praxisorientierte Führungstraining für Frauen soll weibliche Führungskräfte dabei unterstützen, Ihren ganz eigenen Weg in der Führung zu finden. Es vermittelt die notwendigen Kompetenzen, um sich als Frau in einem (noch) männlich dominierten Bereich durchzusetzen, den eigenen Führungsstil zu entwickeln und sich im Austausch mit Kolleginnen zu vernetzen und zu stärken.

Methodik

Input und Diskussion, Trainings-Phasen in Tandems und Arbeitsgruppen, Kollegiales Coaching, Inszenierung/ Praxis-Simulation, Arbeit mit Visualisierung, Bildern und Symbolen, Selbstpräsentation, Einzelarbeit und Austausch im Plenum, ergänzendes Einzelcoaching

Umfang

2 Tage + 1 Tag Follow up + Einzelcoaching (1,5 Std.)

Inhalt

Das Umfeld – Herausforderungen für weibliche Führungskräfte

- die gesellschaftliche Dimension von Frauen in Führungspositionen – Führen in einer (noch) Männerdomäne
- führen als Frau – Umgang mit geschlechtsspezifischen Erwartungen und Stereotypen
- Führung im Kontext der Unternehmenskultur, Besonderheiten zweier Kulturen – kooperative und statusorientierte Kultur
- weibliche und männliche Kommunikations- und Führungsstrategien und ihre jeweiligen Stärken

Den eigenen Standpunkt klären

- eigene Motivation und Werte kennen
- das eigene Verständnis von Karriere und Lebensqualität
- Gelassenheit und Souveränität stärken
- selbstbewusster die eigenen Fähigkeiten und Potenziale wahrnehmen und in der Führungsrolle sichtbar machen

Die eigene Führungsposition stärken und die Karriere voran treiben

- Spielregeln der Macht – Machtspiele erkennen
- Erfolgsfaktoren weiblicher Führungskräfte – Stärken des weiblichen Kommunikations- und Führungsstils gezielt nutzen
- erarbeiten von strategischer und unterstützender Vernetzung
- weitere Karriereplanung

Optional: Einzelcoaching für weibliche Führungskräfte

Ergänzend zum Seminar können in einem individuellen Coaching gezielt die eigenen Potentiale reflektiert und die nächsten Karriere-Schritte festgelegt werden