

Zielgruppe

Führungskräfte, Teamleitungen und Mitarbeitende, die ihre Lern- und Entwicklungsfähigkeit stärken wollen – sowie alle, die ein motivierendes Arbeitsumfeld schaffen möchten, das Herausforderungen als Chance begreift.

Essenz

In diesem kompakten Online-Seminar erfahren die Teilnehmenden, wie sie das Growth Mindset verstehen, stärken und gezielt im Arbeitsalltag nutzen können. Sie erkennen Denk- und Verhaltensmuster, die Wachstum fördern oder blockieren, und lernen, wie sie eine Lernkultur aufbauen, in der Fehler als Entwicklungstreiber gelten und Herausforderungen motivieren.

Besonderer Fokus liegt auf der Übertragung in den eigenen Arbeitskontext: Die Teilnehmenden erkennen konkrete Strategien für sich selbst und ihr Team, reflektieren typische Situationen aus dem Berufsalltag und entwickeln sofort umsetzbare Maßnahmen, um Offenheit, Resilienz und Weiterentwicklung nachhaltig zu fördern.

Umfang

3 Stunden

Inhalt

Theoretischer Hintergrund

- Definition und Bedeutung von Growth Mindset
- Unterschiede zwischen Growth Mindset und Fixed Mindset
- Beispiele aus dem Alltag und Berufsleben

Selbstreflexion und Gruppenarbeit

- Übungen zur Selbstreflexion: eigenes Mindset analysieren
- Gruppenarbeit: Austausch über persönliche Erfahrungen und Herausforderungen
- Präsentation der Gruppenarbeitsergebnisse

Strategien zur Förderung eines Growth Mindsets

- Praktische Techniken und Methoden
- Rollenspiele und Simulationen
- Erarbeitung individueller Strategien