



## Ja und... statt Ja, aber

### Zum kreativen Umgang mit Widerstand

#### Zielgruppe

---

Kommunikationsinteressierte mit und ohne Führungsverantwortung

#### Teilnehmende

---

Mitarbeitende aller Ebenen

#### Essenz

---

Das letzte, was man auf eine gute Idee, einen neuen Plan oder ein interessantes Vorhaben hören möchte, ist „Ja, aber...“. Wir blockieren einander oft mit dieser Denkhaltung und es entsteht Stillstand statt Veränderung.

Im Kurzworkshop blicken wir hinter den Widerstand (in uns oder beim anderen) und widmen uns folgenden Fragen:

Was steckt drin, wie kann ich eine wertschätzende Perspektive entwickeln und wie kommen wir letztlich doch zu einem Fortschritt?

#### Methodik

---

Impulsvortrag, Einzel- und Gruppenarbeit, Austausch im Plenum

#### Module

---

120 Minuten

## Seminarinhalt

---

Wertschätzende Kommunikation und gute Zusammenarbeit durch Perspektivenwechsel stärken  
Hinter den Widerstand blicken: wofür steht er, kreative Einwandbehandlung  
Trotz Uneinigkeit gemeinsam ans Ziel kommen