



## Positive Leadership

Führen nach dem PERMA-Prinzip – Der Schlüssel zur High Performance

### Zielgruppe

---

Führungskräfte, Team- und Projektleitende, die den Positiven Leadership-Ansatz kennenlernen und in der eigenen Führungsalltag integrieren möchten

### Teilnehmende

---

Führungskräfte aller Ebenen

### Essenz

---

Positive Leadership ist ein stärkenorientierter und wissenschaftlich fundierter Führungsansatz, der sich nachweislich günstig auf den Unternehmenserfolg, die Leistung, Zufriedenheit und Gesundheit der Mitarbeiter:innen auswirkt.

Was machen positive Leader anders als andere Führungskräfte?  
Positive Leader erkennen und fördern die Stärken ihrer Mitarbeiter:innen, sie sorgen dafür, dass sich Mitarbeiter:innen im Team gegenseitig unterstützen und wertschätzend miteinander umgehen, sie vermitteln die Sinnhaftigkeit des eigenen Tuns durch das Erreichen von (gemeinsamen) Zielen, die das Unternehmen erfolgreich und Mitarbeiter:innen zufriedener machen.

In diesem Seminar lernen die Teilnehmer:innen das PERMA-Lead-Konzept von Positive Leadership kennen. Sie reflektieren ihre eigenen Stärken und erkunden ihre eigenen Ausprägungen in den einzelnen Positive Leadership Dimensionen. Sie lernen Tools und Methoden kennen, die sie im Führungsalltag im Sinne des Positive Leadership direkt anwenden können.

### Methodik

---

Input durch Kurzvorträge, interaktive Übungen, Selbstreflexion, Co-Kreation und Austausch, Gruppenübungen, kollegiale Fallberatung, Praxissimulationen, PERMA-Lead® Profiler

## Module

---

2 Tage

## Seminarinhalt

---

### Hintergrund und Grundlagen Positiv Führen

- Grundlagen der Positiven Psychologie nach Martin Seligmann
- Was ist Positive Leadership? Und was nicht?

### Positiv führen nach dem PERMA-Lead Ansatz

- PERMA: Positive Emotions, Engagement, Relationships, Meaning, Accomplishment
- Aktuelles aus der Forschung: Wie Positive Leadership wirkt

### Die eigene positive Führungspersönlichkeit entwickeln

- Stärken erkunden und eigenes Positive Leadership-Potenzial orten
- Positive Leadership Potenzialanalyse (PERMA® Lead Profiler)
- Methoden, Tools und Führungstechniken zu Positive Leadership / Praxistransfer

### Teams nachhaltig und stärkenorientiert entwickeln

- Psychologische Sicherheit im Team stärken