



Psychologische Sicherheit im Team stärken

Gemeinsam mehr erreichen

TRI
LOGIE

Zielgruppe

Führungskräfte, die mehr über das Teamkonzept „Psychologische Sicherheit“ erfahren und das „Wir-Gefühl“ in ihrem Team entwickeln möchten.

Essenz

Psychologische Sicherheit ist die gemeinsame Überzeugung aller Mitglieder eines Teams, dass es (innerhalb des Teams) sicher ist, zwischenmenschliche Risiken einzugehen. (Edmondson 1999)

Psychologische Sicherheit, das Fundament für vertrauensvolle Teamarbeit, ist in Organisationen ein immer noch unterschätzter Faktor, wenn es um schnell lernende und erfolgreiche Teams geht. In Teams, in denen sich Mitarbeiter:innen psychologisch sicher fühlen, werden Fragen gestellt, Informationen geteilt, Meinungen ausgetauscht, Fehler zugegeben und daraus gelernt.

Führungskräfte tragen maßgeblich dazu bei, in ihren Teams eine Kultur von Offenheit, Transparenz und ehrlicher Wertschätzung zu kreieren und diese mit dem Team weiterzuentwickeln.

In diesem Training erhalten Führende ein Framework zur gezielten Stärkung der Psychologischen Sicherheit im Team. Die Teilnehmenden lernen Übungen, Reflexionen und Micro-Interventionen kennen, die sie mit ihrem Team gemeinsam durchführen können, um eine vertrauensvolle Atmosphäre im Sinne der Psychologischen Sicherheit aufzubauen.

Methodik

Trainer-Input, Einzel-, Partner-, Gruppenarbeit, Gesprächsübungen, Diskussion, Fallarbeit, Reflektieren in der Gruppe

Umfang

1 Tag

Seminarinhalt

Das Konzept der Psychologischen Sicherheit verstehen

- Voraussetzungen für erfolgreiche und vertrauensvolle Zusammenarbeit
- Hintergrund und Erkenntnisse

Eine Atmosphäre der Psychologische Sicherheit schaffen

- Having a Voice: Nur wer gehört wird, spricht
- Wertschätzende Kommunikation
- Erwartungen an die Zusammenarbeit formulieren

Teamübungen zur Stärkung der Psychologischen Sicherheit kennenlernen

- Probleme gemeinsam lösen
- Aus Fehlern lernen
- Den Beitrag fürs Team sichtbar machen