



Strength spotting – Stärkenwerkstatt

Den eigenen Stärken auf der Spur

TRI
LOGIE

Zielgruppe

Mitarbeitende und Führungskräfte aller Ebenen, die einen ersten Einblick in das Thema Stärkenorientierung bekommen und ihre eigenen Stärken erkunden wollen

Teilnehmende

Mitarbeitende aller Ebenen

Essenz

Die eigenen Schwächen kennen wir meist nur zu gut und benennen können wir sie schnell. Doch wie sieht es mit den Dingen aus, die wir richtig gut können und die uns leicht von der Hand gehen? Haben wir diese genauso klar im Blick?

Vielen Menschen fällt es schwer, die eigenen Stärken zu benennen. Dabei lohnt es sich, die eigenen Stärken zu kennen und konsequent auszubauen. Persönliche Entwicklung geht hier am schnellsten und hat den größten Effekt!

Stärkenorientiert zu arbeiten bedeutet, die eigenen Talente und Erfahrungen bewusst in Wirkung zu bringen. Mitarbeiter:innen und Führungskräfte, die ihre Stärken kennen, benennen und diese auch gezielt in ihrer Arbeit einsetzen sind deutlich zufriedener, arbeiten kreativer und erleben eine höhere Sinnhaftigkeit in ihrer Tätigkeit.

In drei Sessions von 2-3 h erfahren Teilnehmer:innen in kompakter Form mehr über den Stärkenansatz und wie sie ihre eigenen Stärken erkennen, nutzen und optimal einsetzen können.

Methodik

Input durch Kurzvorträge, interaktive Übungen, Selbstreflexion, Gruppendiskussionen, Alltagsimpulse zwischen den Sessions, Arbeit mit dem VIA-Stärkentest

Module

3 aufeinander aufbauende Module

Modul 1 á 180 Minuten, Modul 2+3 á 120 Minuten

Seminarinhalt

Modul 1: Einführung und Erkundung von Stärken

Den Stärkenansatz kennenlernen und die eigenen Stärken erkunden

Modul 2: Stärken ausdifferenzieren

Deep Dive – Die eigenen Stärken genauer unterscheiden

Modul 3: Stärken regulieren & gezielt einsetzen

Das richtige Maß halten: Wenn wir unsere Stärken über-/unterbeanspruchen oder optimal einsetzen