



# Strength spotting – Stärkenwerkstatt

Den eigenen Stärken auf der Spur

**TRI**  
LOGIE

## Zielgruppe

---

Mitarbeitende und Führungskräfte aller Ebenen, die einen ersten Einblick in das Thema Stärkenorientierung bekommen und ihre eigenen Stärken erkunden wollen

## Teilnehmende

---

Mitarbeitende aller Ebenen

## Essenz

---

Die eigenen Schwächen kennen wir meist nur zu gut und benennen können wir sie schnell. Doch wie sieht es mit den Dingen aus, die wir richtig gut können und die uns leicht von der Hand gehen? Haben wir diese genauso klar im Blick?

Vielen Menschen fällt es schwer, die eigenen Stärken zu benennen. Dabei lohnt es sich, die eigenen Stärken zu kennen und konsequent auszubauen. Persönliche Entwicklung geht hier am schnellsten und hat den größten Effekt!

Stärkenorientiert zu arbeiten bedeutet, die eigenen Talente und Erfahrungen bewusst in Wirkung zu bringen. Mitarbeiter:innen und Führungskräfte, die ihre Stärken kennen, benennen und diese auch gezielt in ihrer Arbeit einsetzen sind deutlich zufriedener, arbeiten kreativer und erleben eine höhere Sinnhaftigkeit in ihrer Tätigkeit.

In drei Sessions von 2-3 h erfahren Teilnehmer:innen in kompakter Form mehr über den Stärkenansatz und wie sie ihre eigenen Stärken erkennen, nutzen und optimal einsetzen können.

## Methodik

---

Input durch Kurzvorträge, interaktive Übungen, Selbstreflexion, Gruppendiskussionen, Alltagsimpulse zwischen den Sessions, Arbeit mit dem VIA-Stärkentest

## Module

---

3 aufeinander aufbauende Module

Modul 1 á 180 Minuten, Modul 2+3 á 120 Minuten

## Seminarinhalt

---

### **Modul 1: Einführung und Erkundung von Stärken**

Den Stärkenansatz kennenlernen und die eigenen Stärken erkunden

### **Modul 2: Stärken ausdifferenzieren**

Deep Dive – Die eigenen Stärken genauer unterscheiden

### **Modul 3: Stärken regulieren & gezielt einsetzen**

Das richtige Maß halten: Wenn wir unsere Stärken über-/unterbeanspruchen oder optimal einsetzen