



# Train the Trainer

## Lehren will gelernt sein

### Zielgruppe

---

Trainier, Berater, Lehrer und Ausbildende, Führungskräfte, Fachexperten und andere qualifizierte Menschen, die sich Wissens- und Kompetenzvermittlung zum Ziel gesetzt haben. Auch für Mitarbeitende, die Fachwissen an Kollegen oder an Kunden weitergeben.

### Essenz

---

Von der Bedarfsklärung über die Ideengewinnung bis zur Seminarkonzeption werden alle Themen im Rahmen der Erarbeitung und Durchführung von Trainings- und Schulungseinheiten systematisch behandelt. Das Seminar versteht sich als Werkzeugkasten für alle „Wissensarbeiter“. Dieses praxisnahe Training eignet sich gleichermaßen für Einsteiger und Fortgeschrittene.

### Methodik

---

Impulsreferate, Erfahrungsaustausch, Einzel-/Gruppenarbeiten, Checklisten.

Die Teilnehmer werden zwischen dem ersten und dem zweiten Modul einen Trainingsentwurf erarbeiten. Im Zweiten Teil werden die Trainingsdesigns der Teilnehmer besprochen und einzelne Trainingssequenzen erprobt.

### Umfang

---

3 Tage (2 Tage Seminar + 1 Tag Follow Up)

## Seminar

### Erfolgreich Seminare und Trainings konzipieren

- Mit einem Fahrplan für die Trainingskonzeption wird der Teilnehmer sicher durch alle Phasen der Trainingsentwicklung und -vorbereitung bis hin zum fertigen Trainingskonzept geleitet:

### Lernprozesse verstehen und steuern

- Voraussetzung und Motivation des Lernenden
- Erkenntnisse aus der Hirnforschung
- Unterschiedliche Teilnehmer und Repräsentationssysteme
- Zielgerichtete und gehirnfreundliche Lehrmethoden und Techniken

### Konzeption von Trainings

- Fahrplan für die Trainingskonzeption
- Bedarfs-/Auftragsklärung
- Lernziele und Lernzyklen
- Ideengewinnung und -strukturierung
- Trainingserfolg sichern und überprüfen

### Das Regiebuch des Trainers

- Trainingsdesign
- Teilnehmerunterlagen
- Mediennutzung und -gestaltung
- Trainingsvorbereitung
- Bewährte Tools, Musterdesigns, praktische Checklisten

## Follow Up

### Erfolgreich Seminare und Trainings leiten

- Erprobung der erarbeiteten Konzeptionen. Zur Unterstützung der Bewährungsphase des Trainers bietet der 2. Teil Hintergrundwissen und praktisches Handwerkszeug für die souveräne Steuerung der Seminargruppe.

### Gruppendynamik ist steuerbar

- Gruppenentwicklung und Trainingsstile
- Das Wirken von (Rollen-)Haltungen des Trainers

### Handwerkszeug des Trainers

- Kommunikation im Training
- Präsentieren im Training
- Moderieren im Training
- Fragen als Steuerungsinstrument

## Professionell und souverän im Training

- Umgang mit Fragen und Einwänden
- Tipps und Tricks für professionelles Auftreten, Überzeugungskraft und verbale Kampfkunst
- Erste Hilfe Koffer für schwierige Trainingssituationen
- Feedback