



Trennungsgespräche führen

Klar in der Sache. Zugewandt zum Menschen. Sicher in mir selbst.

Zielgruppe

Führungskräfte mit Personalverantwortung, Team- und Bereichsleitende sowie HR-Verantwortliche, die Trennungsgespräche professionell vorbereiten und führen wollen.

Essenz

Trennungsgespräche gehören zu den anspruchsvollsten Führungsaufgaben. Es gilt, eine schwierige Botschaft klar zu vermitteln, mit emotionalen Reaktionen umzugehen und gleichzeitig selbst sicher und handlungsfähig zu bleiben.

In diesem Intensivtraining lernen Führungskräfte, Trennungsgespräche professionell vorzubereiten und zu führen. Sie reflektieren ihre eigene Rolle und Haltung, setzen sich mit der Perspektive der Betroffenen auseinander und trainieren den Umgang mit schwierigen Gesprächssituationen.

Das Besondere: Zwei erfahrene Leadership-Trainer:innen begleiten den Trainingstag. Eine Leadership- und Kommunikationsexpertin verbindet Führungspsychologie und professionelle Gesprächsführung. Ein Organisationsberater und ehemaliger Personalleiter bringt eigene Führungserfahrung sowie umfangreiche Praxis aus Trennungen, Restrukturierungen und Personalabbau ein. So ermöglichen zwei komplementäre Perspektiven intensive Übungen und individuelles Feedback.

Methodik

Kurze Trainer-Inputs, Check-Listen, Praxisbeispiele, Reflexions- und Perspektivübungen, Fallarbeit, Gesprächssimulationen sowie individuelles Feedback durch beide Trainer:innen.

Umfang

1 Tag

Inhalt

- Trennung als Führungsaufgabe: Rolle, Verantwortung und Haltung
- Die eigene Betroffenheit: auch in schwierigen Situationen klar und handlungsfähig bleiben
- Perspektive der Betroffenen: Verlust, Kränkung und emotionale Reaktionen verstehen
- Trennungsgespräche gut vorbereiten – mit „Herz und Verstand“
- Klar und zugewandt kommunizieren: die Trennungsbotschaft und die entscheidenden ersten Minuten
- Wenn es schwierig wird: Umgang mit Wut, Tränen, Schock, Schweigen und persönlichen Angriffen
- Was geschieht danach? Verantwortung für den weiteren Trennungsprozess und das verbleibende Team
- Intensives Gesprächstraining mit zwei Trainer:innen: realitätsnahe Situationen üben und individuelles Feedback erhalten