



Unconscious Bias

Gute Entscheidungen treffen

Zielgruppe

Führungskräfte, Teamleitungen und Mitarbeitende, die in ihrem Arbeitsalltag Entscheidungen treffen, Situationen bewerten, Menschen einschätzen oder Teams führen – und dabei ihre Entscheidungsqualität verbessern möchten.

Essenz

In diesem kompakten Online-Seminar erfahren die Teilnehmenden, wie sie das Growth Mindset verstehen, stärken und gezielt im Arbeitsalltag nutzen können. Sie erkennen Denk- und Verhaltensmuster, die Wachstum fördern oder blockieren, und lernen, wie sie eine Lernkultur aufbauen, in der Fehler als Entwicklungstreiber gelten und Herausforderungen motivieren.

Besonderer Fokus liegt auf der Übertragung in den eigenen Arbeitskontext: Die Teilnehmenden erkennen konkrete Strategien für sich selbst und ihr Team, reflektieren typische Situationen aus dem Berufsalltag und entwickeln sofort umsetzbare Maßnahmen, um Offenheit, Resilienz und Weiterentwicklung nachhaltig zu fördern.

Umfang

3 Stunden

Inhalt

Einstieg & Sensibilisierung

- Was sind Unconscious Biases?
- Warum nutzt das Gehirn Abkürzungen?
- Beispiele aus dem Arbeitsalltag zur Aktivierung und Bewusstmachung.

Die wichtigsten Biases im Überblick

- Überblick über die häufigsten Verzerrungen
- Typische Situationen: Recruiting, Teamführung, Kommunikation, Bewertung von Mitarbeitenden.

Auswirkungen auf Entscheidungen

- Wie unbewusste Verzerrungen Wahrnehmung und Urteile beeinflussen.
- Beispiele: Fehleranfällige Entscheidungen, Konflikte, Missverständnisse, Teamdynamiken.

Werkzeuge & Methoden gegen Biases

- Praktische Strategien zur Verlangsamung automatischer Entscheidungen.
- Checklisten und Entscheidungsfragen für mehr Objektivität.
- „Debiasing“-Methoden für Alltagssituationen.

Transfer in den Arbeitskontext