



# Virtuelles Teambuilding

Ein starkes Team – auch im virtuellen Kontext

## Zielgruppe

---

Teams aller Ebenen (mit bis zu 10 Teammitgliedern)

## Teilnehmende

---

Teams

## Essenz

---

Oft fühlen sich einzelne Mitarbeiter und auch ganze Teams isoliert vom Rest der Organisation. Dieses Gefühl ist häufig noch präsenter in virtuellen Teams. Ein gesundes Teamgefühl virtuell aufrecht zu erhalten, braucht viel mehr Pflege, als wenn das Team gemeinsam in einem Büro sitzt. In diesem Workshop werden Sie gemeinsam mit Ihrem Team eine kleine Reise durchlaufen, die Sie noch enger zusammenschweißen wird. Sie werden den Workshop mit einem WIR Gefühl verlassen und erlebt haben, was es bedeutet, ein starkes Team in einem virtuellen Kontext zu sein. Darüber hinaus werden Sie wissen, was das Team braucht, um dieses Gefühl aufrecht zu erhalten.

## Methodik

---

Virtuelle Gruppenarbeit, Partnerübungen, Einzelarbeit

## Module

---

## Seminarinhalt

---

### **WIR Gefühl**

Der Fokus wird darauf gelegt, dass eine lockere und spielerische Umgebung geschaffen wird, die es allen Teilnehmern ermöglichen wird zur Sprache zu kommen. Es wird anfangs darum gehen, ein Verständnis für alle Teammitglieder zu gewinnen, um bewusst und präsent aufeinander zugehen zu können.

### **Teamübungen**

Wer sich und andere in der Zusammenarbeit gut einschätzen kann, dem fällt die Arbeit im Team leichter. Wer seine Teammitglieder besser versteht und die eigene Rolle im Team reflektiert, kann meist auch souveräner mit Konflikten und schwierigen Kommunikationssituationen umgehen. Mit interaktiven und spielerischen Gruppenübungen lernen Sie Ihr Team besser kennen und Sie werden Ihrem Team auf einer anderen Ebene begegnen können.