



# FRANK JUKNEWICZ

**Berater, Trainer, Moderator, Coach**

Arbeitsprachen  
deutsch

## Schwerpunkthemen

---

Training im Bereich

- Kommunikation
- Führung
- Train the Trainer
- Zeit- und Selbstmanagement
- Konfliktmanagement

Coaching

Workshop-Moderation

Führungskräfteentwicklung

Teamentwicklung

Stressbewältigung

## Aus- und Weiterbildung

---

- Access Bars® Practitioner
- FlowState® Hypnose
- CoTrainer bei Jörg Löhr Akademie
- AMR®-Coaching (Advanced Movement Reprocessing)
- Process Communication Model (I + II)
- Zertifizierter Business Trainer
- Zertifizierter Business Coach
- Moderatorenausbildung nach MetaPlan
- Kontaktstudium für Kommunikation und Führung
- Fachkaufmann für Organisation

## Zusatzqualifikationen

---

- Zertifizierungen zum Kinder- und Jugendcoach
- Schul- und Lerncoach
- Potenzialtrainer
- Planspieltrainer

## Berufliche Tätigkeiten

---

- 25 Jahre als Leiter IT in verschiedenen Branchen (zuletzt 11 Jahre im Groß- und Außenhandel)

Führung von differenzierten IT-Teams  
Leitung von div. IT-Projekten

- Leiter Allgemeine Verwaltung im Groß- und Außenhandel
- Selbstständigkeit seit 2018

## Branchenerfahrung

---

- Kreditwirtschaft
- Industrie
- Consulting / IT
- Medien
- Handel
- Telekommunikation

## Wofür ich mit meiner Arbeit Sorge

---

„Machen ist wie Wollen, nur krasser!“

Mein Selbstverständnis ist, Sie in die Lage des „Machens“ zu versetzen und wirkungsvoll Ihre Zeit zu investieren. Dabei stehen Wertschätzung, Respekt und Zielorientierung im Vordergrund.

## Was mir am Herzen liegt

---

- Vertrauen und Wertschätzung
- meine Familie
- nicht still zu stehen und die Zukunft zu gestalten