



# FRANK JUKNEWICZ

**Berater, Trainer, Moderator, Coach**

Arbeitssprachen  
deutsch

## Schwerpunktt Themen

---

- Training im Bereich
  - Kommunikation
  - Führung
  - Resilienz
  - Train the Trainer
  - Zeit- und Selbstmanagement
  - Konfliktmanagement
  - M365 Tool Training
- Coaching
- Workshop-Moderation
- Führungskräfteentwicklung
- Teamentwicklung
- Stressbewältigung

## Aus- und Weiterbildung

---

- Zertifizierung zum TFC Coach für fokussiertes Arbeiten (Hypno-systemisch)
- Trainer für Kommunikation nach Dr. Thomas Gordon
- FlowState® Hypnose
- CoTrainer bei Jörg Löhr Akademie
- AMR®-Coaching (Advanced Movement Reprocessing)
- Process Communication Model (I + II)
- Zertifizierter Business Trainer
- Zertifizierter Business Coach
- Moderatorenausbildung nach MetaPlan
- Kontaktstudium für Kommunikation und Führung
- Fachkaufmann für Organisation

## Zusatzqualifikationen

---

- Zertifizierungen zum Kinder- und Jugendcoach
- Schul- und Lerncoach
- Potenzialtrainer
- Planspieltrainer

## Berufliche Tätigkeiten

---

- 25 Jahre als Leiter IT in verschiedenen Branchen (zuletzt 11 Jahre im Groß- und Außenhandel)
  - Führung von differenzierten IT-Teams
  - Leitung von div. IT-Projekten
- Leiter Allgemeine Verwaltung im Groß- und Außenhandel
- Selbstständigkeit seit 2018

## Branchenerfahrung

---

- Kreditwirtschaft
- Industrie
- Consulting / IT
- Medien
- Handel
- Telekommunikation

## Wofür ich mit meiner Arbeit Sorge

---

„Machen ist wie Wollen, nur krasser!“

Mein Selbstverständnis ist, Sie in die Lage des „Machens“ zu versetzen und wirkungsvoll Ihre Zeit zu investieren. Dabei stehen Wertschätzung, Respekt und Zielorientierung im Vordergrund.

## Was mir am Herzen liegt

---

- Vertrauen und Wertschätzung
- meine Familie
- nicht still zu stehen und die Zukunft zu gestalten