

JEANNETTE HEERDEGEN

Beraterin, Coachin, Trainerin

Arbeitssprache(n) deutsch

heerdegen@trilogie.de

Schwerpunktthemen

Alle Formate, die ein individuelles, auf Sie zugeschnittenes Vorgehen erfordern:

- Prozessbegleitung & Organisations-Entwicklung
- Workshops & Team-Entwicklung
- Coaching & externe Mitarbeiterberatung (EAP) zu Führungs- und persönlichen Entwicklungs-Themen
- Führungskräfte-Zirkel (Coaching / Supervision)
- Beratung zum Umgang mit belasteten und belastenden Mitarbeitenden (hohe Fachlichkeit durch parallele psychotherapeutische Tätigkeit)
- Einführung von Betrieblichem Gesundheitsmanagement (Gesundheitszirkel, resiliente Strukturen, kleine Tools für den Alltag)
- New Work: Einführung einer Unternehmenskultur, die zu agilen Methoden aber auch zu Ihren Strukturen passt

Aus- und Weiterbildung

- Weiterbildung in systemischem Coaching, Supervision und Organisationsentwicklung (Hamburger Institut für Systemische Weiterbildung, DGSV-zertifiziert)
- Verhaltenstherapie-Ausbildung mit Approbation
- Studium der Psychologie (Diplom)
- New Work: Work-in-Progress-Kongresse (Kampnagel), Radical Collaboration-Training (Arne Reis et al., Berlin), intrinsify-Kongresse, Soziokratie Training et al

Zusatzqualifikationen

- zertifiziert als Beraterin des ESF-Projektes „Unternehmens.Wert.Mensch“
- eigene Meditationspraxis seit 1993 bei verschiedenen Lehrer:innen

Berufliche Tätigkeiten

- seit 2010 Selbständigkeit in den Feldern Organisationsberatung / Coaching / Supervision / Psychotherapie / Externe Mitarbeiterberatung / Burnout- Prophylaxe und Stressbewältigung / Betriebliches Gesundheitsmanagement
- seit 2000 tätig auch als Psychotherapeutin
- vernetzt mit den Berliner New Work-Beratungsexperten „The Dive“ und „Les Enfants Terribles“

Branchenerfahrung

- gesamte Gesundheitsbranche (Krankenkassen, Kliniken, Arztpraxen)
- Medizintechnik
- Psychosoziale Wohlfahrtsdienste & – Träger (AWO, Diakonie etc.)
- Universität und Studierendenwerk
- Banken
- Versicherungen
- Landesinstitut für Lehrerbildung und Schulentwicklung
- IT-Branche
- Fertigung
- Behörden

Wofür ich mit meiner Arbeit sorge

Themen, die spürbar sind, in wertschätzender Allparteilichkeit und klar anzusprechen.

Zu Hochform aufzulaufen, gerade wenn es verzwickt und komplex wird.

Herz und Humor an Bord zu haben.

Was mir am Herzen liegt

- Praxisnähe auf dem Boden fundierter Theorie
- Butter bei die Fische, mit Wertschätzung gewürzt
- Ernsthaftigkeit & Engagement
- Humor & das Menschelnde