

KATHARINA HÖHNE

Beraterin, Trainerin, Moderatorin

Arbeitssprache(n) deutsch • englisch
hoehne@trilogie.de

Schwerpunktthemen

Training im Bereich

- Führungskräfteentwicklung
- Begleitung und Coaching von Agile Coaches und Scrum Mastern
- kooperative Gesprächsführung
- Resilienz für Team und Führung
- Konfliktkompetenz
- Teamkompetenz
- Besprechungsmoderation
- Kreativitätstechniken und Design Thinking
- (Pyramidales) Präsentieren und Storytelling

Workshop-Moderation
Teamentwicklung und -begleitung
Konfliktklärung im Team und kleinerer Konstellation
Training und Entwicklung eines agilen Mindsets im Team und in der Organisation
Wissensmanagement: Wissenssicherung und Wissenstransfer – Dialogbegleitung bei Personalwechsel / Renten- bzw. Pensionseintritt
Generationenübergreifende Zusammenarbeit

Aus- und Weiterbildung

- Studium der Erziehungswissenschaften (Universität Hamburg)
- Ausbildung zur Kommunikations- und Verhaltens- trainerin (Arbeit, Bildung und Forschung e.V., angegliedert an die FU Berlin)
- Fortbildungen Bereich Theatertechniken: Methoden des Improvistions- und Boalttheaters (Impro Live Akademie, Kuringa e.V. Barbara Santos)

- Kenntnisse neurowissenschaftlicher Forschung und Embodiment
- Grundlagen und Methoden der Soziokratie
- Mediationsausbildung (Rita Wawrzinek MB Mediatorin)
- Soziodrama Ausbildung (Ron Wiener)

Berufliche Tätigkeiten

- Trainerin für Verhaltenskompetenzen im Projektmanagement nach IPMA Standard
- 4 Jahre Projektleiterin Veranstaltungsorganisation Wirtschaft und Finanzen
- Selbstständigkeit seit 2008
- Unternehmensberaterin in KMU

Branchenerfahrung

- IT
- Telekommunikation
- Organisationsberatungen
- Schiffbau
- Medien- und Digitalunternehmen
- Gesundheit und Pflege
- Städtische Unternehmen und Behörden

Wofür ich mit meiner Arbeit sorge

Für direkte Rückmeldung: Ich lade Menschen ein, sich auszuprobieren und neue Wege für sich zu entdecken. Ich biete hierfür einen sicheren Raum, sinnvolle und praxisrelevante Simulationen sowie Zeit und Methoden für kollegiale Unterstützung und Feedback.

Für Klarheit: Ich scheue mich nicht, den „Elefanten im Raum“ zu benennen. Meine Lebendigkeit und mein Humor sowie meine Allparteilichkeit sind hierbei wichtige Begleiter, um Menschen in Klärungsprozessen zu unterstützen.

Was mir am Herzen liegt

Kommunikation!
Durch lebendige Geschichten Beispiele aus der Praxis inspirieren.
Gelegenheiten schaffen, sich spielerisch zu erproben, um persönliches Wachstum zu ermöglichen und Handlungskompetenz zu entwickeln.