



# KATJA ISCHEBECK

**Trainerin**

Arbeitsprachen  
deutsch • englisch

## Schwerpunkthemen

---

Training im Bereich

- Führungskräfteentwicklung
- Präsentation und Kommunikation
- Konfliktmanagement

Train the Trainer Ausbildung

Teamentwicklung und -begleitung

Workshop-Moderation

Coaching

Karriereberatung und Outplacement

HR Tools und Prozesse entwickeln und implementieren (Potenzialfeedback, Mitarbeitergespräche)

## Aus- und Weiterbildung

---

- Diplom Psychologin, Universität Göttingen
- Trainer- und Moderatorenausbildung bei Voss & Partner GmbH
- Lizenzierte Trainerin für DISG und Situativ Führen, bei Voss & Partner GmbH
- Gestalttherapie, IGG Wien / Berlin
- NLP Practitioner und Master / institutkutschera / Wien
- NLP ResonanzTraining / institutkutschera / Wien
- NLP Trainer, Robert Dilts / University of Santa Cruz, California
- Business Coach, Robert Dilts / University of Santa Cruz, California

## Zusatzqualifikationen

---

Internationale Erfahrungen: Über 2 Jahre im englischsprachigen Ausland gelebt, Studienerfahrung in USA und Australien, Weiterbildung in den USA, diverse internationale Arbeitseinsätze (Workshops, Coachings, Potentialaudits, Trainings)

## Berufliche Tätigkeiten

---

- Personalmanagement (Handel, Unternehmensberatung)
- Beraterin, Trainerin und Coach für Personal- und Organisationsentwicklung (branchenübergreifend)
- Lehrbeauftragte der Universität Hamburg
- Selbständigkeit seit 2004

## Branchenerfahrung

---

- Unternehmensberatung
- IT / Telekommunikation
- Versicherung und Finanzbranche
- Handel
- Industrie
- Logistik
- Verlagswesen / Medien / Internet

## Wofür ich mit meiner Arbeit Sorge

---

- Respekt, Klarheit und Verbindlichkeit
- Mehrblick: Einblick, Überblick, Weitblick und die Möglichkeit den Blickwinkel gezielt verändern zu können
- Wahlfreiheit: Bewusstsein über das eigene Verhalten und dessen Wirkung auf andere und Erweiterung des eigenen Verhaltensrepertoires

## Was mir am Herzen liegt

---

Zu entdecken, was in uns steckt. Veränderungen zielgerichtet und aktiv zu gestalten – einzeln und im Team. Dabei ist mir wichtig, Veränderung auf allen wirksamen Ebenen (innere Haltung, Werte, Denken, Verhalten) anzustoßen und zu verankern. Dann ist das Ergebnis auch authentisch, glaubwürdig und nachhaltig.

Gemeinsam einen Raum für Impulse, Reflexion und Ausprobieren gestalten – mit Spaß und auf Augenhöhe.