

KIRSTIN VOGEL

Trainerin, Keynote Speaker

Arbeitssprache(n) deutsch

vogel@trilogie.de

Schwerpunktthemen

Training in den Bereichen

- Kommunikation & Konflikte
- Persönlichkeitsentwicklung
- Führungskräfteentwicklung
- Präsentation & Selbstwirksamkeit
- Gesundheit & Prävention
- Sozialkompetenz & Soft-Skills
- Kreativität und Innovation
- Emotionales Selbstmanagement
- Kundenorientierung / Kundenbeziehungen

Workshop-Moderation
Agile Transformation in Teams & Organisationen
Teamentwicklung und -begleitung
Coaching

Aus- und Weiterbildung

- Werbekauffrau und Marketing-Kommunikationswirtin an der N.A.M.K. Hamburg
- NLP-Lehrtrainerin (DVNLP-zertifiziert) metaforum Berlin
- NLP-Coach, Schwerpunkt Gesundheit (DVNLP- zertifiziert) metaforum Berlin
- Business- und Management-Coach (ECA-zertifiziert) International Coaching Association, Düsseldorf
- Wingwave-Coach, Besser-Sigmund Institut Hamburg
- Prozessbegleiter und Change Manager, Cicero Hamburg
- Systemisch-integrative Aufstellungsarbeit, metaforum Brasilien
- Hypnosetherapeut (NGH-zertifiziert), Dirk Treusch Darmstadt

- Gesundheitscoach (DVNLP-zertifiziert), IGH Kappeln
- Work-Health-Balance-Coach für systemische Kurzzeit-Konzepte, Besser-Sigmund Institut Hamburg
- Hypnotherapie, metaforum Brasilien
- Prozess- u. Embodimentfokussierte Psychologie PEP (08/12, Ausbildung nach Dr. Bohne, Hannover)
- Hypnose Practitioner (Institut Christoph Mahr Berlin 2013) sowie Spezialisierungen im Bereich Impulskontrolle, Gesundheit & Burnout
- Psychotherapeutischer Heilpraktiker (2013) Offizielle staatliche Heilerlaubnis für psychogene Störungen (z.B. Depressionen, Burnout, Ängste und Panik, Belastungsstörungen, Traumata)
- Denison Culture Assessment (2019 Unternehmenskultur-Befragung)
- Agiler Coach / Agile Transformation Coach (2020)
- Agile Facilitation (2020 Moderation mit Agilen Methoden)
- Agile Change Manager & Systemischer Organisationsentwickler (2020/2021, Academy4success)

Berufliche Tätigkeiten

- 12 Jahre Berufserfahrung im Bereich Marketing- Kommunikation als Strategische Planerin und Etat-Direktorin (mit Personalverantwortung) für die Markenartikelindustrie
- selbstständige Trainerin und Coach seit 2001

Branchenerfahrung

- Medienbranche & Werbeagenturen
- Banken & Versicherungen
- IT & Telekommunikation
- Industrie / Produktion
- Software-Entwicklung
- Logistik
- Brandschutz
- Schiffsausstatter

Wofür ich mit meiner Arbeit sorge

- Stärkung der Selbstwirksamkeit & Wachstum
- Reflexion & alternative Handlungsoptionen
- kreativer Pragmatismus
- Abbau von dysfunktionalen Denk-, Fühl- und Verhaltensmustern
- interaktives Infotainment in den Seminaren, um die daraus entstehende Leichtigkeit und Freude für den Prozess zu nutzen

Was mir am Herzen liegt

Mein Motto, das ich als Kernaussage meiner Arbeit verstehe: „Menschliche Beziehungen basieren auf wirksamer Kommunikation – Unternehmenserfolge auch“.
Flexibilität – sie ist der Schlüssel zum Erfolg. Das Erkennen von Wahlmöglichkeiten ist der entscheidende Schritt zur Lösung.
Humor – er ist eine wunderbare Möglichkeit, mit meinen Kunden und ihren Themen in Kontakt zu kommen; Lachen ist die beste Medizin zur Veränderung. Auch und besonders in schwierigen Situationen.