

REBECCA MERTENS

Coachin, Trainerin

Arbeitssprache(n) deutsch

mertens@trilogie.de

Schwerpunktthemen

Coaching
Karriereberatung
Kommunikation
Persönlichkeitsentwicklung
Selbst- und Stressmanagement

Aus- und Weiterbildung

- zertifizierter N.E.S.C. NeuroEmbodiedSoulCentering Coach nach Britta Kimpel
- zertifizierte Business Trainerin, Moderatorin und Prozessbegleiterin nach DVCT-Kriterien, COATRAIN® Coaching & Personal Training GmbH, Hamburg
- zertifizierte Business Coach nach DVCT-Kriterien, COATRAIN® Coaching & Personal Training GmbH, Hamburg
- Weiterbildung zum „RYL Trainer“ (Rock your life), Ulrich Dehner, Konstanzer Seminare, Konstanz
- Neurolinguistisches Programmieren (NLP) Practitioner- und Masterausbildung, Landsiedel NLP Training, Wiesentheid
- Studium der Ethnologie und Intercultural Communication Studies in Berlin und Frankfurt (Oder)

Berufliche Tätigkeiten

- seit 2011 Erfahrung als Trainerin, Beraterin und Coach anfänglich im Bildungswesen und für NGO´s
- seit 2014 freiberuflich tätig als Business Coach und Trainerin

Branchenerfahrung

- Dienstleistungssektor
- IT-Branche
- Bildungswesen
- Luftfahrt
- Gesundheitswesen
- Non-Profit
- Universitäten

Wofür ich mit meiner Arbeit sorge

- mehr Bewusstheit, Wertschätzung und Klarheit
- Impulse zur Veränderung gewinnen
- Perspektivwechsel
- Inspiration, Motivation und Begeisterung

Was mir am Herzen liegt

Dazu beizutragen, dass Menschen sich selbst und ihr Gegenüber besser verstehen und eine gesunde Beziehung zu sich und anderen aufbauen und erhalten können.
Weiterentwicklung, Potenzialentfaltung und das Leben mit allen Sinnen zu genießen.
Immer offen und neugierig für Veränderung und Wandel zu bleiben und mir meine Freude und Begeisterung für das, was ich tue, zu bewahren.