

Schwerpunkthemen

- Agile Moderation, Workshop-Moderation
- Teamentwicklung und -begleitung
- Optimierung der Besprechungskultur und Besprechungslandschaft – durch Beratung, Training und Begleitung
- Beratung und Begleitung in Veränderungsprozessen und Kulturwandel
 - Entwicklung von Feedback- und Konfliktkultur
 - Agile Transition, Begleitung von Unternehmen hin zu mehr Agilität, Einführung agiler Praktiken, Integration agiler Methoden in klassische Unternehmensstrukturen
- Training im Bereich
 - Kommunikation
 - Führungskräfteentwicklung
 - Führen in Veränderung
 - Agile Führung
 - Agile Moderation
 - Besprechungsmoderation
 - Design Thinking
 - Konfliktmanagement
 - Teamkompetenz
 - Selbst- und Zeitmanagement
 - Stressmanagement
- Großgruppenmoderation
- Coaching
- Agiles Coaching
- Mediation



Aus- und Weiterbildung

- Diplom-Biologe
- Weiterbildung „Ganzheitliches Projektmanagement“, CBM Management-Beratung, Hamburg
- Kontaktstudiengang Kommunikation, Organisation und Führung, FH Hamburg
- Ausbildung zum Trainer und Prozessbegleiter, 2coach, Hamburg
- Ausbildung zum Coach, 2coach, Hamburg
- Ausbildung zum Facilitator und Moderator, Kommunikationslotsen
- Ausbildung zum Agilen Coach & zum Agilen Change Manager, Academy4Excellence, Hamburg
- Ausbildung zum systemischen Organisationsberater und Changemanager, ICO, Augsburg
- Ausbildung zum Wingwave-Coach, Besser-Siegmund-Institut, Hamburg
- Fortbildungen: „Organisationsaufstellung“, „Coaching- und Beratungskompetenz mit dem Inneren Team“, Moderationsmethoden „Dynamic Facilitation“ und „Circle“, Genuine Contact Module: „Eine Kultur der Führung etablieren“ und „Gesundheit und Balance in Organisationen“

Zusatzqualifikationen / Sprachen

- Seminarsprachen: Deutsch

Berufliche Tätigkeiten

- Projektleiter in internationaler Marktforschung
- IT-Trainer und Projektleiter in Festanstellung
- Freiberuflicher Trainer, Moderator und Berater für Change & Kultur seit 2003

Branchenerfahrung

- Luft- und Raumfahrt
- Maschinenbau
- Recht und Steuern
- IT & Internet
- Versicherungen
- Dienstleistung
- Marketing und Marktforschung
- Behörden
- Gesundheit und Pflege

Wofür ich mit meiner Arbeit Sorge

TRILOGIE GbR

- Bessere und motivierende Zusammenarbeit
- Klarheit, Orientierung und zielgerichtetes Handeln
- Neue Sichtweisen, Handlungsspielräume und Dialoge
- Motivation, Selbstvertrauen und Selbstverantwortung
- Spaß und Lust auf mehr

Was mir am Herzen liegt

- Ein wertschätzender Umgang
 - Effektive und motivierende Kommunikation und Zusammenarbeit
 - Klarheit und Potentialentfaltung
 - Wirksame und nachhaltige Ansätze und Lösungen
 - Gewohnte Muster verlassen
 - Freude bei der Arbeit
-