

REBECCA MERTENS

Jahrgang 1982

TRILOGIE GbR

Schwerpunkthemen

- Coaching
- Karriereberatung
- Kommunikation
- Persönlichkeitsentwicklung
- Selbst- und Stressmanagement



Aus- und Weiterbildung

- Ausbildung zum zertifizierten Business Trainer, Moderator und Prozessbegleiter nach DVCT-Kriterien, COATRAIN® Coaching & Personal Training GmbH, Hamburg
- Ausbildung zum zertifizierten Business Coach nach DVCT-Kriterien, COATRAIN® Coaching & Personal Training GmbH, Hamburg
- Weiterbildung zum „RYL Trainer“ (Rock your life), Ulrich Dehner, Konstanzer Seminare, Konstanz
- Neurolinguistisches Programmieren (NLP) Practitioner- und Masterausbildung, Landsiedel NLP Training, Wiesentheid
- Studium der Ethnologie und Intercultural Communication Studies in Berlin und Frankfurt (Oder)

Zusatzqualifikationen / Sprachen

- Seminarsprachen: Deutsch

Berufliche Tätigkeiten

- Seit 2011 Erfahrung als Trainerin, Beraterin und Coach anfänglich im Bildungswesen und für NGO's.
- Seit 2014 freiberuflich tätig als Business Coach und Trainerin.

Branchenerfahrung

- Dienstleistungssektor
- IT-Branche
- Bildungswesen
- Luftfahrtbranche
- Gesundheitswesen
- Non-Profit
- Universitäten

Wofür ich mit meiner Arbeit Sorge

- Mehr Bewusstheit, Wertschätzung und Klarheit
- Impulse zur Veränderung gewinnen
- Perspektivwechsel
- Inspiration, Motivation und Begeisterung

Was mir am Herzen liegt

- Dazu beizutragen, dass Menschen sich selbst und ihr Gegenüber besser verstehen und eine gesunde Beziehung zu sich und anderen aufbauen und erhalten können.
- Weiterentwicklung, Potenzialentfaltung und das Leben mit allen Sinnen zu genießen.
- Immer offen und neugierig für Veränderung und Wandel zu bleiben und mir meine Freude und Begeisterung für das, was ich tue, zu bewahren.